



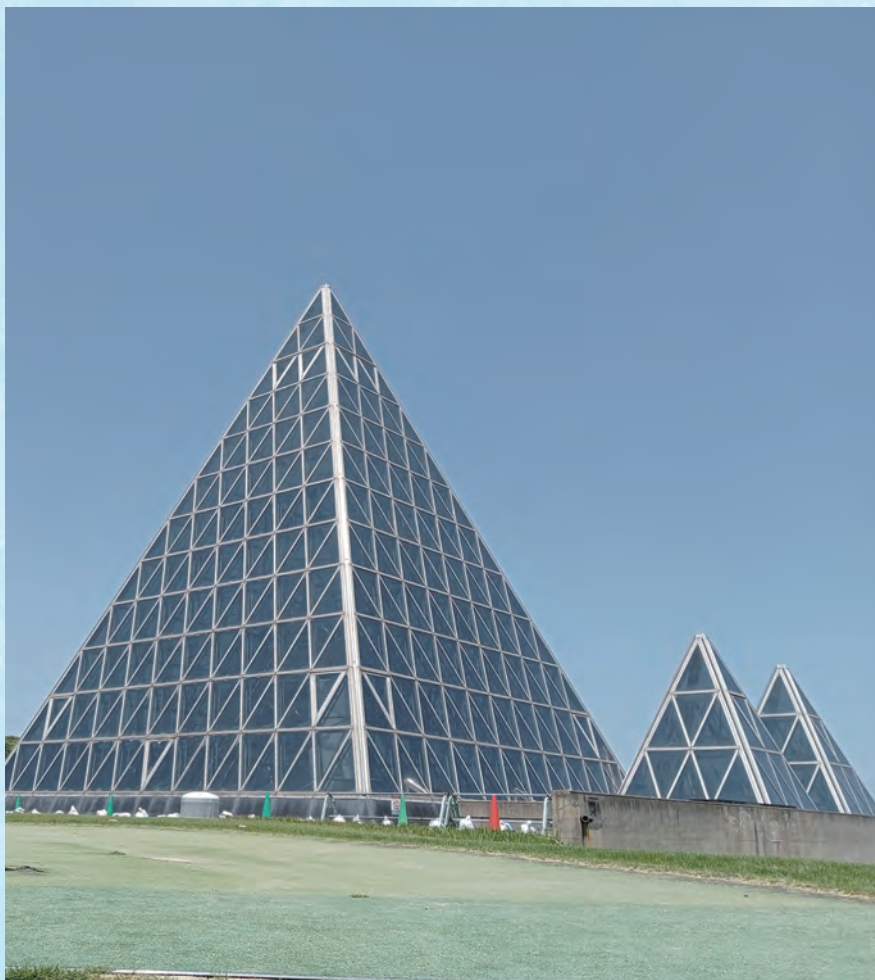
社会福祉法人

# 島根いのちの電話

第 77 号

2023年7月  
(令和 5 年度)

## 仁摩 (にま) サンドミュージアム



世界最大の砂時計・砂暦 (すなごよみ) がある砂の博物館 (大田市)

—24時間眠らぬ電話を目指して— 島根いのちの電話

ひとりぼっちで悩まないで…

相談電話 0852-26-7575

9~22時  
年中無休

毎週土曜日は翌朝まで、連続して受けます。

全国共通番号

ナビダイヤル 0570-783-556

10~22時

フリーダイヤル 0120-783-556

毎月10日 8時~翌日8時

毎月10日は日本いのちの電話のフリーダイヤル 24時間無料です。



## 訪問ルポ

### 社会福祉法人 しののめ

コロナ禍を経て、電話相談件数は増加傾向にあります。中でも、孤独になりがちな精神的、身体的なハンディを背負った人からの不安や悩みは深刻で、電話で助けを求めるケースに多く接しています。そんな中、障がい者の生活や就労の実態はあまり知られていないのが現状です。松江市東出雲町の障がい者支援事業所「しののめ」の金本今規理事長にお話をうかがいました。（令和5年5月）——文責 広報委員会

#### ——設立を思い立たれたきっかけは？

設立は、1994（平成6）年です。私には障がいのある子どもがおり、福祉に関わりがあったことから、旧東出雲町の町長から、障がい者の就労支援施設の立ち上げを打診されたのがきっかけです。その後、「手をつなぐ育成会」など、団体からの支援もあり、スタートを切ることが出来ました。

現在は、就労を支援するワークハウス「しののめ」を核に、生活介護事業所、地域活動支援センターなどの事業を運営しています。

#### ——こちら（写真上）は働く場所ですね。

事業の中心に、就労継続支援B型事業所 ワークハウス「しののめ」があります。

一般企業などで就労することが困難な方に、通所で働く場所を提供しています。軽作業を中心に、「貼り箱（写真下）」、「清掃」、「販売」などを行っています。

松江市内の障がい者就労を支援するネットワーク「だんだんネ」（NPO法人）と、松江駅



前のテルサ1階で、会員法人の商品を共同で販売しています。この場所は松江市の補助で販売スペースを借りています。

また、イベント時の実演販売の売り上げは、大きな副収入になります。特に唐揚げは人気があります。ただ、コロナ禍の間、イベントが開催されなくなったことで、販売の売り上げは全くなくなりました。これには大変堪えました。施設の維持費、工賃の支払いなど固定費用は変わりません。企業などの寄付があるとたいへん助かります。

#### ——就労継続支援「A型」と「B型」の違いは？

「A型」は、原則として、雇用契約を結び、B型より高度な技術の就労訓練をします。社会復帰のための予備的就労の施設です。

それに対して「B型」は、雇用契約を結びません。呼び方も「賃金」ではなく、「工賃」となっています。ですから、時間給ではなく、出来高の加工賃です。

私どものB型事業所では、20人が就労し、朝9時から午後3時まで勤務します。



——施設には「入所」と「通所」がありますが、どのような形態ですか。

しののめでは、利用者が入居する形になる「入所」ではありません。自宅から通い就労する「通所」のみです。

以前は、入所した施設のみで作業などを行うのが原則でしたが、近年、「入居」した施設以外の施設に「通所」できるようになりました。

利用者が入居している施設に「仕事」「作業」がないときに、しののめに来られる利用者もあります。

——障がい支援区分と、障がい厚生（基礎）年金の等級との違いは？

障がい支援区分とは、障害者総合支援法における必要な支援を1～6段階に分けた区分です。

障がい支援区分は、「1」が支援の度合いが低く、「6」がもっとも高くなっています。高齢者の介護保険とよく似たシステムです。

障がい厚生年金の等級は、障害の状態が、障害等級表に定める1級から3級のいずれかに該当しているものです。また身体障害者手帳の等級とも違うものです。

——この施設は東出雲町の中心にあり、アクセスには恵まれていますね。

そうなんです。近くにはJR揖屋駅、スーパーマーケット、銀行などもあります。

近年、他施設は広い土地を求めて、郊外への移転が相次いでいますが、アクセスの点では問題があります。

当施設も、以前、移転の話も出ましたが、ご家族の送迎なども考えると、町の中心部のこの地を離れることはできません。山間部など、降雪時の除雪に悩む施設は大変だと思います。

——今一番の不安や困っていることは、何ですか。

「運営」の問題でしょうか。利用者のご家族からみると、施設にいる間は安心です。ご家族はここへ「いのちを預けている」との思いが強いと思います。その期待に応えるためにも、無事故の運営が大事です。

現在、身体、精神、知的障がいの区別なく受け入れています。なかには利用者方への接し方は難しい面もあります。環境の変化に適應できず、突然感情をあらわにするなど、対処には試行錯誤の日々です。職員のケアにも腐心しています。

また、資金面の問題もあります。「相談支援」と呼んでいる相談事業には、松江市から助成金が出ていますが、減額の傾向です。

先ほどもコロナ禍により副収入がなくなったと話しましたが、今は節約に心掛けてなんとか乗り切っています。ギリギリの状態です。やはり公的な資金面でのバックアップが不可欠です。

——今後の課題、取り組みについてお考えをお願いします。

障がいは、誰にでも起こりうる身近なものです。障がいの種類も程度も様々ですが、障がい者にとって、特別な目で見られたり、軽蔑されたりすることは耐えがたいことです。障害があることは、「不幸」ではなく「不自由」なだけです。一人の人間として、社会の一員として、温かく見守っていただきたいです。

一方、コロナ禍により、資金面の問題など苦労が続きます。しかし、施設がなくなったら、障がい者本人はもちろん、家族は行き場を失ってしまいます。そのためにも、地域、行政の皆様とともに、これからも頑張っていきます。



## 島根いのちの電話は、こんなときにお電話ください。

さみしいとき 不安でたまらないとき ゆきづまって苦しいとき  
こんな気持ちを打ち明けることができず、  
ひとりで悩んでいると絶望的な気持ちになることはありませんか。  
“この気持ち誰かに聴いてほしい・・・” “誰かと話したい・・・”  
そんなときに「いのちの電話」は、あなたの気持ちをじっくり聴き、  
一緒に考えながら  
あなたの気持ちが楽になり再び歩めるよう・・・  
あなたの心の支えになろうとすることを趣旨としています。

## 島根いのちの電話 令和4年度事業報告書

### 1. 相談業務

総受信件数（2022年1月～12月）11,197件  
（男性：5,860件 女性：5,337件）  
電話相談員延べ数 月平均 138人  
電話相談担当実働数 月平均 73人  
電話台数：2台  
島根いのちの電話相談  
通常電話 合計 8,885件  
自殺予防フリーダイヤル 441件  
ナビダイヤル 1,871件

### 2. 相談員の研修

☆相談員数：110名（2023年3月時点）  
☆グループ継続研修  
☆研修スタッフ養成コース

### 3. 相談員の養成

☆第41期養成講座  
開講 令和4年4月 令和5年3月認定

### 4. 運営会議の開催

年6回開催

### 5. 一般市民向け公開講座

新型コロナウイルス感染症対策のため中止  
あえる、りびえーるに広告を掲載

### 6. 広報誌の発行

「島根いのちの電話」第75号 1,800部  
「島根いのちの電話」第76号 1,700部

### ■いのちの電話 相談番号

相談電話：0852-26-7575  
ナビダイヤル：0570-783-556  
相談時間：月～金曜日／9：00～22：00  
土曜日9：00～翌日曜日22：00  
（年中無休）

法人詳細情報	
法人基本情報	
法人番号	8280005000456
法人の名称	社会福祉法人 島根いのちの電話
法人の所在地	島根県松江市東津田町1741-3 <a href="#">地図を調べる</a>
電話番号	0852-32-5985
ホームページ	ホームページへ
メールアドレス	s-inochi@smile.ocn.ne.jp

※ 現況報告書の法人基本情報の内容を掲載しています。

最新の現況報告書、計算書類（資金収支計算書、事業活動計算書、貸借対照表）は、「社会福祉法人の現況報告書等情報検索」（WAM NET）をご覧ください。



誰にも言えない気持ち、聞かせてください



相談窓口 たくさんあります

### こころの悩み

心のダイヤル  
(心と体の相談センター)  
0852-21-2885  
月曜～金曜 9:00～17:00  
(祝日、年末年始を除く)

専門相談ダイヤル  
(心と体の相談センター)  
0852-21-2045  
月曜～金曜 8:30～17:15  
(祝日、年末年始を除く)

島根県ひきこもり支援センター  
地域拠点「いっぽ」  
(益田市、津和野町、吉賀町)  
0856-25-7378  
月曜～金曜 9:00～16:00

精神科救急情報センター  
(島根県立こころの医療センター)  
0853-30-2100  
休日のみ 8:30～17:15  
夜間のみ 17:15～8:30

### 女性の悩み

女性相談センター  
0852-25-8071  
0854-84-5661  
8:30～17:00  
(年末年始を除く)

性暴力被害者支援センターたんぽぽ  
0852-25-3010  
月曜～金曜 8:30～17:15  
(祝日、年末年始を除く)

### 子どもの悩み

子どもと家庭電話相談室  
0120-258-641  
毎日 9:00～21:30  
(祝日、年末年始を除く)  
FAX 24時間受付

育児電話相談  
(松江赤十字乳児院)  
0852-24-6418  
月曜～金曜 9:00～16:30  
(5/1、祝日、年末年始を除く)

いじめ相談テレフォン  
24時間子供SOSダイヤル  
0120-779-110  
0120-078-310  
24時間(年中無休)

チャイルドライン  
(チャイルドラインしまね)  
0120-997-777  
毎日 16:00～21:00  
(年末年始を除く)

性犯罪110番  
#8103 (ハートさん)  
0120-110-267  
24時間対応

しまね性暴力被害者支援センター  
さひめ  
0852-28-0889  
毎週火、木、土 17:30～21:30  
(年末年始を除く)

—不安・悩み—  
—一人で抱えないで—

(島根県のホームページ「相談機関一覧」より)

※上記の他にも、各市町村に相談窓口が開設されています。  
最寄りの市町村、または出先の担当部署に直接お問い合わせください。

この期間ご支援いただきました 2023年1月1日～2023年6月30日

# ご支援ありがとうございました

次の方々にご支援を頂きました。心から感謝し、ご報告致します。今後共、変わりませ  
ずご指導とご協力をお願い申し上げます。尚、甚だ勝手ながら敬称は略させていただきます。

社会福祉法人 島根いのちの電話 理事長 釜瀬 春隆

## 【寄付者】

青山香代子 大西 俊江 岡本 匡人 折坂 英紀 釜瀬 春隆 佐々岡星児  
澤田 暉夫 田村 節美 永岡 秀之 深石 優子 保母 淳子 松下 棟治  
森脇 弘 医療法人釜瀬クリニック 合同会社春咲花  
島根県共同募金会(テーマ募金:11名) ソニー生命保険株式会社 中国労働金庫  
連紹寺寒修行団体 匿名14名

## 【維持会員】

伊藤 隆邦 岩崎 孝子 大西 俊江 折坂 英紀 川西 俊雄 倉井 幸子  
近藤 佳郎 新宮 雅子 菅野 恵子 田村 節美 角田 徹 角田 宏美  
角田 誠 永岡 秀之 中西 輝雄 藤原 嘉樹 柳井 学順 和田 謙一  
匿名111名

## 【団体会員】

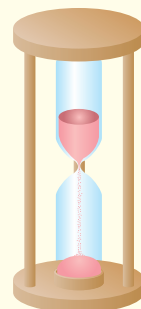
アイカム株式会社 医療法人仁風会八雲病院 こころの診療所細田クリニック  
医療法人さとうクリニック 宗教法人青木寺 中村ブレイス株式会社  
福田内科クリニック みやもとクリニック

## 編集後記

我が家の本棚の横にひっそりと置かれた砂時計(三分計)。眺めていると、とても神秘的で心を落ち着かせます。たったの3分間。でも長いと感じられるときも、短いと感じるときも。心の持ち方で変わる。そこは世間の喧噪から解放され、時間が止まったような空間でもあります。また、癒やしの時間でも。上を見れば、キリがないし、下を見ても、キリがない。人の悩みが尽きないのは世の常とも。

電話相談員としてのこの5年間の時間を振り返

り、良くも悪くも自分の心に問うことしきりです。そんなとき、手もとの砂時計を自らの意思でひっくり返すことで、目の前で始まる「新たな3分間」で自分を取り戻します。表紙の「砂暦(すなごよみ)」も、悩める人、そうでない人、何の区別なく、しかも、平等に生気を与え、生きる一秒、一瞬を刻みながら見守り続けます。そんな砂時計の魅力に浸りながら、不思議な力を得て、今日も鳴り止まぬ電話に耳を傾けます。





## 【賛助会員】

雨川 直人 岩本 昭徳 医療法人仁風会八雲病院 小原 哲朗 下森 純  
 瀧野 信一 寺尾 文哉 富田 圭輔 鉦 一夫 松江市健康推進課有志 匿名22名

## あなたのご支援をお願いします

島根いのちの電話は、約100名の相談員と維持会員・賛助会員の皆さま、ご寄付頂いた方々のボランティアの力で支えられています。いのちの電話相談は無償の活動ですが、センターは相談員の養成や研修、維持費等で多額の運営費を必要としています。ぜひ皆さまのご支援をご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

### ○維持会員（会員として毎年度会費を納めて頂く方）

年2回発行の広報誌、公開講座のご案内などをお送りします。

個人会員・・・3,000円以上 団体会員・・・10,000円以上

### ○賛助会員（金額は自由です。いつでもご支援ください。）

### ○寄付 社会福祉事業へのご寄附は税法上の優遇措置があります。

当法人は平成29年10月10日より会費・寄付金等の税額控除対象法人として認められています。

- ・個人は、確定申告によって税額控除か所得控除のいずれか有利な控除を選択できます。所得控除は「特定寄付金」として、支出寄付金額から2000円を控除した金額と総所得金額の40%の少ない金額の範囲内で寄付金控除の対象になります。
- ・法人は、「特定公益増進法人」への寄付金として、一定金額内で損金算入ができます。

詳細はいのちの電話事務局（0852-32-5985）にお尋ねください。

### お振り込みは

①郵便振替 01460-6-9398 社会福祉法人島根いのちの電話

②山陰合同銀行津田支店（普）2385156 フク）シマネイノチノデンワ

※事務局にご連絡いただければ振り込み用紙をお送りいたします。



### （表紙の説明）

島根県の中央に位置する三瓶山、その麓にある世界遺産・石見銀山から日本海に向かうと、全国有数の鳴り砂の浜「琴ヶ浜」があります。その「鳴り砂」の保全と環境保護を願って、1991年、砂の博物館・仁摩サンドミュージアムがオープン、それに合わせ世界最大の砂時計が設置されました。「砂暦（すなごよみ）」と名付けられ、全長5.2m、直径1mと

いう大きなガラス容器から、1トンもの砂がわずか直径0.84mmのノズルから刻々と落ち、一年をかけて時を刻みます。（一年計砂時計）

毎年大晦日の夜には紅白の大綱を引いて、1年で溜まった砂を半回転させる一大イベント「時の祭典」が行われます。大綱を引けるのは翌年の年男・年女の108名限定だそうです。砂は、コンピューター制御により、悠久に流れ、常に時を刻み続けます。

※この広報誌は赤い羽根共同募金からの助成金を費用の一部に充当させていただいています。

入場  
無料

## 島根いのちの電話公開講座

当日参加も出来ます！

# 生きづらい時代を どう生きていくか ～精神科医からの提言～

講師

香山リカ氏

日時 2023年9月17日(日) 13:00～14:30

会場 くにびきメッセ国際会議場



### 香山リカ氏 プロフィール

1960(昭和35)年、北海道生れ。東京医科大学卒業。精神科医。臨床心理士。評論家。エッセイスト。2008年から立教大学教授(2022年3月退職)。

豊富な臨床経験を活かし、現代人の心の問題を中心に、政治・社会評論、サブカルチャー批評など幅広いジャンルで活躍、さまざまなメディアで発言を続けている。

NHKラジオ「香山リカのココロの美容液」(毎週金曜日)のパーソナリティを務め、親しみやすい口調とわかりやすい言葉での表現に人気がある。

『親子という病』『しがみつかない生き方』『「看取り」の作法』『ひとりで暮らす求めない生き方』『50オトコはなぜ劣化したのか』『ノンママという生き方』など著書多数。

ホームページ(QRコード)から  
お申し込みできます。



社会福祉法人 島根いのちの電話

事務局 〒690-0011 松江市東津田町1741-3  
いきいきプラザ島根

TEL(0852)32-5985

FAX(0852)32-5986

Eメール s-inochi@smile.ocn.ne.jp

ホームページURL <https://shimane-inochi.jp/>

発行人 理事長 釜瀬 春隆

編集 島根いのちの電話広報委員会