

社会福祉法人 島根いのちの電話

第45期 相談員養成講座募集要項



第1課程（公開講座 全15回）

自己を見つめ他者を理解する人間関係の基礎について講義を中心に学習します。

- 募集人員 50名程度（会場参加者）
- 応募資格 どなたでもご参加いただけます
- 受講費用 全講座受講料：10,000円
- 受講期間 2026年4月4日～2026年6月20日
- 会場 いきいきプラザ島根（松江市東津田町）・自宅等でのオンライン受講も出来ます。
- 申込 裏面申込用紙にご記入の上、メール、FAXで、島根いのちの電話事務局までお申込みください。
- 申込〆切 2026年3月20日（金）
- 申込 QR コード →



【第45期（2026年度）公開講座】

No.	日程	講義内容	講師	所属等
1	4月4日（土）	① いのちの電話がめざすもの	釜瀬 春隆	理事長・釜瀬クリニック院長・精神科医
2		② 児童虐待	嶋田 隆	島根県中央児童相談所所長
3	4月18日（土）	① 性と生殖の健康/権利	河野 美江	島根大学松江保健管理センター教授・産婦人科医
4		② ライフサイクルにおける危機 ー乳幼児から中高年までー	高橋 悟	島根大学人間科学部 心理学コース教授
5	5月2日（土）	① ひきこもりの理解と支援	原田 豊	鳥取県立精神保健福祉センター所長・精神科医
6		② 災害時のメンタルヘルス		
7	5月9日（土）	① グループワーク	深石 優子他	山陰心理研究所・臨床心理士・公認心理師
8	5月16日（土）	① 子どもと若者の自死	永岡 秀之	松江青葉病院診療部次長・精神科医
9		② 高齢者の世界	井上 浩一	合同会社春咲花代表
10	5月30日（土）	① 島根県の自死の現状と対策	黒崎 雅美	島根県健康福祉部障がい福祉課 課長補佐
		① 自死遺族に寄り添う	桑原 正好	自死遺族自助グループ「しまね分かち合いの会・虹」代表
11		② うつと自死	稲垣 正俊	島根大学医学部 精神医学講座教授
12	6月6日（土）	① 対人関係の基本 ー自己理解と他者理解ー	蔵 あすか	松江赤十字乳児院・臨床心理士
13		② 身近な法律相談	丸山 創	島根丸山法律事務所・弁護士
14	6月20日（土）	① 精神疾患の基礎知識	岡崎 四方	島根県立心と体の相談センター所長・精神科医
15		② カウンセリング～ 人の悩み事を聴かせてもらうということ	早瀬 真知子	臨床心理士

※①13:15～14:45 ②15:00～16:30

第2課程（相談員養成講座）

グループワークやロールプレイなど電話相談に必要な理論と演習を行います。

※オンライン受講はできません

- 応募資格 20歳～75歳くらい
いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方
第1課程を修了した方（10回以上出席）
- 受講費用 受講料：10,000円、一泊研修費・テキスト代：6,000円程度
- 受講期間 2026年7月～2027年3月 毎週土曜日（第4土曜日を除く）
- 会場 いきいきプラザ島根（松江市東津田町）
いわみーる（浜田市野原町）※受講者数によっては、松江会場のみとなります
- 申込 第1課程終了後、面接を経て受講の可否が決まります。

お問合せ・お申込み先 島根いのちの電話事務局

〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根内

TEL:0852-32-5985

FAX:0852-32-5986

Mail: s-inochi@smile.ocn.ne.jp

ホームページ: <https://www.shimane-inochi.jp/>

☆ メールでのお申込みの際は、タイトルに【45期受講申し込み】とご記入ください。

また、1週間以上申込受付の返信がない場合はお問合せください。

【第1課程 受講申込書】



※いただいた個人情報は養成講座のためにのみ利用します。

ふりがな		電話番号
氏名		
メールアドレス		
住所 〒	職業 会社員 自営業 主婦 学生 その他 ()	
この講座をどこで知りましたか？ チラシ 行政の広報 公開講座 その他 ()		

オンライン受講を希望されますか？

☐はい

☐いいえ