

島根いのちの電話公開講座

入場無料

手話通訳あります

この生きづらい世界で 共に生きるために

講師：豆塚 エリ 氏

詩人・エッセイスト



講師プロフィール

1993年愛媛県生まれ、大分県在住。
16歳の時に自殺未遂、脊髄を損傷し車いす生活に。
2013年に“こんぺき出版”を立ち上げ、自費出版を開始。
2016年太宰治賞最終候補。NHKハートネットTVコメン
テーターなど務める。
2022年、エッセイ「しにたい気持ちが消えるまで」を出
版し大きな反響を呼ぶ。執筆活動、自殺予防の講演や
NPO法人理事長としても活躍中。



日 程

2026年 **2月22日** (日)

時 間

13:30～15:00

会 場

松江テルサ テルサホール

〒690-0003 松江市朝日町478-18

定 員

230 名

●当日参加もできます

※車椅子でお越しの方は、お席を確保致しますので
事前にお知らせください。

主催◎社会福祉法人島根いのちの電話

後援◎島根県／島根県医師会／島根県社会福祉協議会／島根県共同募金会／島根県立心と体の相談センター／島根県精神保健福祉協会
島根県自死総合対策連絡協議会／島根県民生児童委員協議会／島根県精神保健ボランティア連絡協議会／松江市／朝日新聞松江総局
山陰中央新報社／毎日新聞松江支局／読売新聞松江支局／産経新聞社／中国新聞社／新日本海新聞社／TSKさんいん中央テレビ
BSS山陰放送／日本海テレビ／NHK松江放送局

お申込みお問合せ **島根いのちの電話事務局**

電 話 0852-32-5985 (9:00～17:00)(月～金) FAX 0852-32-5986 (24時間)

メール s-inochi@smile.ocn.ne.jp